

## Leitfaden Kursbetrieb Verbandsgemeindehalle Meckenheim

Aufgrund der Corona-Pandemie können wir aktuell nur einen etwas eingeschränkten Kursbetrieb durchführen. Wir haben Euch wichtige Regeln zusammengestellt, die unbedingt beachtet werden müssen.

### Wann sollte man auf keinen Fall teilnehmen

Liegt eines der folgenden Symptome bei sich oder anderen Personen im Haushalt vor, sollte man auf jeden Fall zu Hause bleiben:

- Fieber (ab Körpertemperatur  $>38\text{ °C}$ )
- Husten, Atemnot, Erkältungssymptome

Generell auch

- Wenn man sich schlapp und nicht fit fühlt
- Einnahme von Medikamenten (z. Bsp. Makrolid-Antibiotika)



**Trainer\*in und Kursteilnehmer\*in nehmen nur am Kurs teil, wenn sie absolut symptomfrei sind und seit mindestens 14 Tagen kein Kontakt zu einer infizierten Person bestand.**

### Kontaktdatenerfassung

Beim Zutritt der Halle müssen sich die Teilnehmer\*innen und Trainer\*innen Online registrieren. Dafür nutzt der FFC ein Online-Tool, die Registrierung kann über einen QR-Code-Scan erfolgen. Der/ die Trainer\*in weisen die Teilnehmer\*innen vor Trainingsbeginn darauf hin, dass die Pflicht der Kontaktdatenerfassung besteht und überprüft, ob sich die Teilnehmer\*innen eingeloggt haben.

### Maskenpflicht

Das Betreten der Halle ist nur mit einer medizinischen Mund-Nasenbedeckung (OP-Maske, FFP oder KN95 Maske) gestattet. Die Maske darf nur bei Ausübung des Sports abgenommen werden.

### 3G Regeln

Sofern eine Testpflicht in der Corona-Bekämpfungsverordnung gefordert wird, muss ein negativer Corona-Schnelltest nachgewiesen werden. Davon sind nur vollständig geimpfte sowie genesene Personen ausgenommen. Die Prüfung wird von den Trainer\*innen dokumentiert.

### Distanzregeln einhalten

Ein Abstand von mindestens 1,5 Metern zwischen den anwesenden Personen trägt dazu bei, die Übertragungswahrscheinlichkeit von Viren deutlich zu reduzieren.

### Körperkontakte einschränken

Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe soll verzichtet werden.

### Hygieneregeln einhalten

Häufigeres Händewaschen (direkt bei Ankunft in der Halle bzw. bei Verlassen und selbstverständlich nach dem Aufsuchen der Sanitäranlagen) und die regelmäßige Hände-Desinfektion sind essentiell.

### Wasserflaschen markieren

Die Wasserflaschen sollten beschriftet sein, damit keine Verwechslungen auftreten können. Die Wasserflaschen müssen in einem Abstand von 2 Metern platziert werden, um auch während der Trinkpausen den nötigen Abstand zu gewährleisten.

**Nutzung Umkleide/ Duschen**

Die Nutzung ist nicht gestattet.

**Trainingsmaterialien/ -utensilien**

Trainingsutensilien dürfen nur von Trainer\*innen angefasst werden, um Mehrfachdesinfektionen zu vermeiden. Alle Trainingsutensilien (Bälle, Stangen, Hütchen, etc.) werden nach jeder Einheit desinfiziert.

**Risiken in allen Bereichen minimieren**

Dieser Punkt ist insbesondere ein Appell an den gesunden Menschenverstand. Wenn man bei einer Maßnahme ein ungutes Gefühl hat, sich über die möglichen Risiken nicht im Klaren ist, sollte darauf verzichtet werden und alternativ eine risikofreie Aktivität gesucht werden.

**Kenntnisnahme und Zustimmung zum Leitfaden für den Kursbetrieb**

Vor dem Beginn der ersten Teilnahme des Kurses muss jede/jeder Teilnehmer\*in (bei Minderjährigen ein Erziehungsberechtigter) auf einer vom Verein zur Verfügung gestellten Liste mit einer Unterschrift bestätigen, dass der Leitfaden für die Kursteilnahme zur Kenntnis genommen wurde und der Inhalt akzeptiert wird.

Außerdem stimmen Teilnehmer\*innen zu, dass persönlichen Daten zum Zwecke der Kontaktaufnahme im Zusammenhang mit einer möglichen COVID-19 Infektion durch einen Vertreter des 1. FFC 08 Niederkirchen e.V. genutzt und für 4 Wochen gespeichert werden dürfen. Die Daten dürfen auf Anfrage ebenfalls an die zuständige Gesundheitsbehörde weitergegeben werden.

Bei Fragen wendet Euch gerne an die Geschäftsstelle unter (06326) 2480240 oder Mail [geschaeftsstelle@ffc-n.de](mailto:geschaeftsstelle@ffc-n.de)

Ansprechpartner:

Anja Marx, Mail: [anja.marx@ffc-n.de](mailto:anja.marx@ffc-n.de), Tel. (06326) 2480240